Ilaria De Angelis è dottoressa di ricerca in Fisica e funzionaria del settore scientifico-tecnologico presso l'Università degli Studi Roma Tre, dove si occupa di progettazione e coordinamento di attività di Public Engagement e Terza Missione. Dal 2016 coordina il Gruppo di Orientamento e Comunicazione della Fisica e della Matematica del Dipartimento di Matematica e Fisica e dal 2026 fa parte del Gruppo di Lavoro di Ateneo per il coordinamento delle attività di Public Engagement. Ha ideato e organizzato numerose iniziative di diffusione della cultura scientifica rivolte alla cittadinanza, tra cui eventi pubblici, laboratori interattivi e mostre scientifiche. Insegna comunicazione della scienza nei corsi universitari e di dottorato ed è coordinatrice del Master in Comunicazione della Scienza e della Ricerca Scientifica (ComRiS) di Roma Tre.